

Při nesprávném použití a údržbě se rouška stává zdrojem infekce, proto:

- roušku nasazujeme čistýma rukama
- rouška musí zakrývat nos, ústa i bradu
- roušky se při nošení nedotýkáme
- roušku sundáváme pouze za gumičky nebo šňůrky
- po jakémkoliv kontaktu s rouškou si umyjeme nebo vydezinfikujeme ruce
- roušku často měníme, vždy když je vlhká, max. cca po 2 hodinách
- použitou roušku vložíme do uzavřené nádoby nebo sáčku
- před každým dalším použitím je nutné roušku sterilovat - některým z následujících způsobů:
 - vyprat na 90°, pereme odděleně od ostatního prádla
 - vyprat na 60° s použitím dezinfekčního prostředku na prádlo (např. Sanytol) - pereme odděleně od ostatního prádla
 - vyvařit několik minut v hrnci
 - namočit a vypařit v mikrovlnce 5 minut na max. výkon pozor nelze provádět na sucho, hrozí požár!
 - nakonec roušku důkladně vyžehlíme na max. stupeň



Při nesprávném použití a údržbě se rouška stává zdrojem infekce, proto:

- roušku nasazujeme čistýma rukama
- rouška musí zakrývat nos, ústa i bradu
- roušky se při nošení nedotýkáme
- roušku sundáváme pouze za gumičky nebo šňůrky
- po jakémkoliv kontaktu s rouškou si umyjeme nebo vydezinfikujeme ruce
- roušku často měníme, vždy když je vlhká, max. cca po 2 hodinách
- použitou roušku vložíme do uzavřené nádoby nebo sáčku
- před každým dalším použitím je nutné roušku sterilovat - některým z následujících způsobů:
 - vyprat na 90°, pereme odděleně od ostatního prádla
 - vyprat na 60° s použitím dezinfekčního prostředku na prádlo (např. Sanytol) - pereme odděleně od ostatního prádla
 - vyvařit několik minut v hrnci
 - namočit a vypařit v mikrovlnce 5 minut na max. výkon pozor nelze provádět na sucho, hrozí požár!
 - nakonec roušku důkladně vyžehlíme na max. stupeň

